

## Jadłospis od 16.09.2024 – 20.09.2024

<b>Poniedziałek</b> 16.09.2024	śniadanie	<u>Pieczywo mieszane z masłem</u> , wędlina, pasta rybna, ogórek kiszony, papryka sałata, herbata z cytryną, <u>kawa inka</u> gruszka	ok. 1230 kcal
	obiad	<b>Zupa koperkowa z tartym ciastem 200 ml</b> <b>Gulasz wieprzowy z kaszą pęczak 250 g</b> <b>Sałatka szwedzka 70g</b> <b>Herbata 200ml</b> Porcja rosółowa, włoszczyzna, <u>seler</u> , koper zielony <u>makaron</u> mięso wieprzowe z szynki, kasza pęczak, przyprawy, sałatka szwedzka, cebula, <u>śmietana</u> , herbata	
	podwieczorek	<b>Ciasto francuskie z jabłkami</b> , woda	
<b>Wtorek</b> 17.09.2024	śniadanie	<u>Pieczywo mieszane z masłem</u> , parówki z szynki, <u>ser żółty</u> , ogórek, sałata lodowa, <u>pomidor</u> , herbata z sokiem, <u>kakao</u> śliwka	ok. 1220 kcal
	obiad	<b>Żurek z białą kiełbasą 200 ml</b> <b>Ryż z truskawkami 250 g</b> <b>Herbatniki 1 szt</b> <b>Kompot 200 ml</b> Porcja rosółowa, włoszczyzna, <u>seler</u> , pieczarka, kiełbasa biała z szynki, zur butelka, ryż paraboliczny, truskawka mrożona, <u>śmietana</u> , jogurt naturalny, przyprawy, mieszanka kompotowa.	
	podwieczorek	<u>Bułka z masłem</u> , pasztet z królikiem, ogórek kiszony, herbata	
<b>Środa</b> 18.09.2024	śniadanie	<u>Zupa mleczna pieczywo mieszane z masłem</u> , wędlina, <u>ser almette</u> <u>pomidor</u> , sałata zielona, herbata z cytryną, jabłko	ok. 1260 kcal
	obiad	<b>Zupa pieczarkowa z kaszą 200 ml</b> <b>Ziemniaki, mielony 250 g</b> <b>Kapusta zasmażana 70g</b> <b>Sok 200 ml</b> Porcja rosółowa, włoszczyzna, <u>seler</u> , pieczarka, kasza jęczmienna ziemniaki, mięso mielone, wieprzowo drobiowe, <u>jajka</u> , <u>bułka tarta</u> , <u>olej</u> rzepakowy, przyprawy, kapusta kiszona sok.	
	podwieczorek	Galaretki owocowa, chrupki kukurydziane	
<b>Czwartek</b> 19.09.2024	śniadanie	<u>Pieczywo mieszane z masłem</u> , dżem wędlina, <u>pomidor</u> , ogórek zielony, <u>kakao</u> , herbata, banan	ok. 1250 kcal
	obiad	<b>Zupa jarzynowa z ryżem 200 ml</b> <b>Makaron z kurczakiem i szpinakiem 250 g</b> <b>Mus jabłkowy 1 szt</b> <b>Woda 200 ml</b> porcja rosółowa, zupa jarzynowa wieloskładnikowa, <u>seler</u> ryż, <u>makaron</u> filet z kurczaka, szpinak, czosnek, <u>pomidory suszone</u> , <u>śmietana</u> , <u>mus jabłkowy</u> woda	
	podwieczorek	<u>Cynamonka</u> , sok	
<b>Piątek</b> 20.09.2024	śniadanie	<b>Ryż na mleku</b> . <u>Pieczywo mieszane z masłem</u> , <u>ser żółty</u> , powidła śliwkowe, ogórek zielony, <u>pomidor</u> herbata z cytryną, winogrono	ok. 1240 kcal
	obiad	<b>Krem z dyni z grzankami ziołowymi 200 ml</b> <b>Pierogi z serem 250 g</b> <b>Gruszka 1 szt</b> <b>Herbata 200 ml</b> Porcja rosółowa, włoszczyzna, <u>seler</u> dynia, <u>grzanki ziołowe</u> ziemniaki, <u>jajka</u> , <u>maka</u> <u>ser biały</u> <u>masło</u> , przyprawy <u>śmietana</u> , gruszka, herbata	
	podwieczorek	<u>Kubuś mus słomka ptysiowa</u>	
alergeny w w/w jadłospisie podkreślono, wykaz alergenów dostępny na kuchni			