

JADŁOSPIS

OD 16.09 DO 20.09. 2024

Poniedziałek	obiad 16.09	Zupa koperkowa z tartym ciastem 200ml Gulasz wieprzowy z kaszą pęczak 250g Salatka szwedzka 70g Herbata 200ml Porcja rosółowa ,włoszczyzna <u>seler</u> koper zielony, <u>śmietana</u> <u>makaron</u> mieso wieprzowe z szynki <u>kasza pęczak</u> , <u>sałatka szwedzka</u> ,cebula , herbata ,cytryna przyprawy.	Ok. 540kcal.
Wtorek	obiad 17.09	Żurek z białą kiełbasą 200ml Ryż z truskawkami 250g Herbatniki 1 szt Kompot 200ml Porcja rosółowa ,włoszczyzna <u>seler</u> , biała kiełbasa, pieczarka ,żur butelka ,ziemniaki , ryż paraboliczny ,jogurt naturalny <u>śmietana</u> ,truskawka mrożona herbatniki , mieszanka kompotowa	Ok520kcal
Środa	obiad 18.09	Zupa pieczarkowa z kaszą 200ml Ziemniaki ,mielony 250g Kapusta zasmażana 70g Sok 200ml Porcja rosółowa <u>seler</u> ,kasza jeczmienna , pieczarki, <u>śmietana</u> , ziemniaki _ mięso mielone_wieprzowo-,drobiowe <u>jajka</u> <u>bułka tarta</u> ,cebula , olej rzepakowy ,kapusta kiszona_ sok ,przyprawy.	Ok.550kcal.
Czwartek	obiad 19.09	Zupa jarzynowa z ryżem 250g Makaron z kurczakiem i szpinakiem 250g Mus jabłkowy 1 szt. Woda 200ml Porcja rosółowa ,zupa jarzynowa wieloskładnikowa <u>seler</u> , ryż, <u>makaron</u> , filet z kurczaka ,szpinak, <u>pomidory suszone</u> ,czosnek <u>śmietana</u> , mus jabłkowy , przyprawy, woda .	Ok.540 kcal
Piątek	Obiad 20.09	Krem z dyni z grzankami ziołowymi 200ml Pierogi z serem 250g Gruszka 1 szt Herbata 200ml Porcja rosółowa włoszczyzna <u>seler</u> , dynia ,czosnek _ziemniaki, <u>grzanki</u> ziołowe , <u>maka</u> <u>jajka</u> , <u>ser biały</u> <u>masło</u> gruszka <u>śmietana</u> herbata ,cytryna przyprawy .	Ok.530 kcal.