

Jadłospis od 23.02 do 27.02.2026r.

23 Luty 2026r. Poniedziałek OBIAD: Żurek z ziemniakami 250ml/ porcja rosółowa, ziemniaki, kiełbasa biała, włoszczyzna, śmietana 18%, seler, przyprawy ziołowe/ Makaron z jabłkami 250g /makaron lubella, prażone jabłka ,cynamon/ Woda 200ml Mandarynka 1szt	<i>Alergeny</i> Mleko, gluten, seler, jaja, gorczyca, ok.600kcal
24 Luty 2026r. Wtorek OBIAD: Zupa pomidorowa z ryżem 250ml/ porcja rosółowa, włoszczyzna, seler, ryż, zielenina, pulpa pomidorowa ,koncentrat, śmietana 18%/ Sznyceł z pieca ,ziemniakami puree ze szczypiorkiem250g/łopatka wieprzowa, udziec z kurczaka mielony , czosnek, szczypiorek, przyprawy ziołowe/ Buraczki na ciepło70g Kompot owocowy 200ml	<i>Alergeny</i> gluten, mleko seler, jaja, ok. 660 kcal
25 Luty 2026r. Środa OBIAD: Zupa ogórkowa z ziemniakami 250ml /porcja rosółowa, ogórki kiszzone, ziemniaki, seler, włoszczyzna, śmietana, przyprawy ziołowe/ Gołąbki w sosie pomidorowy250g /,mielona łopatka(wieprzowa)kapusta biała, kasza manna, ryż, czosnek, przyprawy ziołowe, passata pomidorowa, śmietana Jabłko 1szt	<i>Alergeny</i> Mleko, gluten, Seler, jaja, soja ok. 620 kcal
26 Luty 2026r. Czwartek OBIAD: Zupa krupnik warzywny z kaszą jęczmienną250ml /porcja rosółowa, seler, por, marchew, włoszczyzna, kasza jęczmienna, przyprawy ziołowe Makaron z kurczakiem i szpinakiem 250g /filet z kurczaka, szpinak, czosnek, pomidorki suszone, przyprawy ziołowe, śmietana 30%/ Sok Tymbark 100%/200ml/1 szt	<i>Alergeny</i> Mleko, gluten, seler, jaja, soja, gorczyca ok. 640kcal
27 Luty 2026r. Piątek OBIAD: Zupa koperkowa z muszelkami 250ml /porcja zagrodowa, włoszczyzna, koperek, pietruszka natka, seler, przyprawy ziołowe / Ryba miruna z pieca, ziemniaki puree z koperkiem 250g /filet z miruny nowozelandzkiej, bułka tarta, mąka, jaja / Mini marchewka 70g/ marchewka, masło łaciate/ Herbata 200ml /owoce sadu/	<i>Alergeny</i> Mleko, gluten, Jaja, seler,ryba ok. 660kcal

Smażenie na oleju roślinnym

Zawartość cukru w 250ml herbaty(kompotu) nie przekracza 10 mg

Zastrzegamy zmiany w jadłospisie spowodowane organizacją.

<i>Intendentka:</i>	<i>Kucharka:</i>	<i>Dyrektor</i>
<i>Grażyna Mitka</i>	<i>Mariola Bednarz</i>	<i>mgr Małgorzata Więsek</i>

